



**Государственное предприятие «Азбука питания» г. Гродно**  
**Примерный двухдневный рацион одноразового питания на летне-осенний период**  
**для учащихся 5-11 кл. на 2024/2025 учебный год**



Утверждаю:  
 Директор ГУО \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор Государственного предприятия «Азбука питания» г. Гродно  
 И. Шематович

2-4 недели

5 класс (10 лет)							5-11 класс (11-15 лет)					
	Обед						Обед					
	Вып	Б	Ж	У	кКал.	Вып	Б	Ж	У	кКал.		
Понедельник	Соус томатный "Сказка"	20	0,40	0,00	4,00	17,60	Соус томатный "Сказка"	20	0,40	0,00	4,00	17,60
	Сосиска отварная	70	6,30	14,56	0,70	159,04	Сосиска отварная	70	6,30	14,56	0,70	159,04
	Пюре картофельное	100	2,10	3,30	13,40	91,70	Пюре картофельное	120	2,52	3,96	16,08	110,04
	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68
	Компот из сухофруктов "Школьный"*	200	0,60	0,00	24,20	99,20	Компот из сухофруктов "Школьный"*	200	0,60	0,00	24,20	99,20
	Печенье детское Ого-го	100	7,00	14,00	74,00	450,00	Мармелад штучный	75	0,00	0,00	59,25	237,00
		<b>17,98</b>	<b>32,10</b>	<b>127,35</b>	<b>870,22</b>		<b>11,40</b>	<b>18,76</b>	<b>115,28</b>	<b>675,56</b>		
Вторник	Фасоль отв.**	20	1,22	0,00	2,98	16,80	Фасоль отв.**	30	1,83	0,00	4,47	25,20
	Котлета "Домашняя" свиная,п/ф	45	4,64	9,72	3,78	121,14	Котлета "Домашняя" свиная,п/ф	90	9,27	19,44	7,56	242,28
	Макаронные изделия отварные	120	2,28	3,48	17,88	111,96	Макаронные изделия отварные	120	2,28	3,48	17,88	111,96
	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82
	Сок	200	0,20	0,00	25,00	100,80	Сок	200	0,20	0,00	25,00	100,80
	Крем творожный	110	14,30	3,30	15,40	148,50	Крем творожный	110	14,30	3,30	15,40	148,50
		<b>24,44</b>	<b>16,60</b>	<b>74,72</b>	<b>546,02</b>		<b>15,38</b>	<b>23,02</b>	<b>64,59</b>	<b>675,56</b>		
Среда	Огурец свежий порц.**	20	0,14	0,02	0,38	2,26	Огурец свежий порц.**	30	0,21	0,03	0,57	3,39
	Филе из птицы в сыре	80	19,30	22,02	0,57	277,68	Филе из птицы в сыре	100	24,12	27,53	0,71	347,09
	Каша вязкая гречневая	100	1,16	2,38	11,23	70,98	Каша вязкая гречневая	120	1,39	2,86	13,48	85,18
	Коктейль молочный	210	6,09	4,20	25,83	165,48	Коктейль молочный	210	6,09	4,20	25,83	165,48
	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82	Хлеб ржаной	30	2,70	0,15	14,52	70,23
	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68	Батон	25	1,98	0,30	13,82	65,85
		<b>30,07</b>	<b>28,96</b>	<b>58,75</b>	<b>615,89</b>		<b>36,49</b>	<b>35,06</b>	<b>68,93</b>	<b>737,22</b>		
Четверг	Томат свежий порционный**	25	0,28	0,05	0,95	5,35	Томат свежий порционный**	30	0,33	0,06	1,14	6,42
	Наггетсы из свинины,п/ф	90	9,40	29,92	4,10	323,21	Наггетсы из свинины,п/ф	90	9,40	29,92	4,10	323,21
	Картофельная соломка запеченая	100	2,72	4,46	21,45	136,82	Картофельная соломка запеченая	100	2,72	4,46	21,45	136,82
	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82
	Чай с лимоном 200/7*	207	0,06	0,00	10,76	43,30	Чайный напиток с сиропом шиповника с рябиной обыкновенной*	200	0,00	0,00	18,90	75,60
	Сырок глазированный	40	2,80	9,60	13,20	150,40	Сырок глазированный	40	2,80	9,60	13,20	150,40
Фрукт **	100	0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукт **	200	0,80	0,80	19,60	88,80	
		<b>5,06</b>	<b>10,10</b>	<b>43,44</b>	<b>750,30</b>		<b>5,40</b>	<b>10,50</b>	<b>61,38</b>	<b>828,07</b>		
Пятница	Салат "Калейдоскоп"***	50	0,58	1,40	2,44	24,68	Салат "Калейдоскоп"***	50	0,58	1,40	2,44	24,68
	Шашлычок из филе цыплят	60	20,58	20,52	1,32	272,28	Шашлычок из филе цыплят	80	27,44	27,36	1,76	363,04
	Каша рисовая вязкая	100	1,16	2,38	11,23	70,98	Каша рисовая вязкая	110	1,28	2,62	12,35	78,08
	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82
	Компот из сухофруктов "Школьный"*	200	0,60	0,00	24,20	99,20	Компот из сухофруктов "Школьный"*	200	0,60	0,00	24,20	99,20
	Вафли Витоша	27	2,16	7,29	15,93	137,97	Вафли Витоша	27	2,16	7,29	15,93	137,97
		<b>26,88</b>	<b>31,69</b>	<b>64,80</b>	<b>651,93</b>		<b>33,86</b>	<b>38,77</b>	<b>66,36</b>	<b>749,79</b>		

Допускается замена дневного меню по дням недели.\*\* - замена овощей, овощных салатов и фруктов по сезону.

\* - С-витаминизация

Инженер-технолог

Лышчик К.Ю